

Neunkirchen, den 11.08.2020

Liebe Eltern,

mit der Einschulung Ihres Kindes an unserem Gymnasium beginnt ein neuer Lebensabschnitt, den wir in schulischer wie auch sportlicher Sicht gerne begleiten möchten. Da Ihr Kind am gesonderten Sportzweig unserer Schule teilnehmen wird, möchten wir Ihnen einige Informationen an die Hand geben, um den Start am DBG zu einem gelungenen Beginn werden zu lassen, auch wenn wir aktuell aufgrund der durch Corona bedingten Ausnahmesituation noch keine Prognose abgeben können, wann der momentan unterbrochene Trainingsbetrieb endlich wieder aufgenommen werden kann. Wir sondieren diesbezüglich konsequent die neuen Vorgaben und werden uns melden, sobald es endlich wieder losgehen kann.

Zur Organisation:

Bedingt durch die Eingewöhnung an die neue Schule wird der reguläre Trainingsbetrieb für die Teilnehmer aus den fünften Klassen grundsätzlich erst nach den Herbstferien beginnen. Damit wird gewährleistet, dass die Schüler sich zunächst in Ruhe und mit Sorgfalt an die Abläufe ihrer neuen Schule gewöhnen, bevor das Training hinzukommt. Wir hoffen sehr, dass dies trotz der oben beschriebenen Umstände auch in diesem Schuljahr auf diese Weise funktionieren wird.

Zum Training

Das Training gliedert sich in zwei Einheiten, von denen eine verpflichtend ist und die zweite freiwillig gewählt werden kann:

1. **„Basics und Spielen“** (Grundlagentraining) – immer dienstags
In dieser verpflichtenden Einheit liegt der Schwerpunkt auf der Freude am Spielen. Neben einigen technischen Übungsformen soll vor allem der spielerische Aspekt im Mittelpunkt stehen. Dieses Training bildet die aufbauende Basis der Aktiven des Sportzweiges, steht jedoch zusätzlich auch noch weiteren interessierten Schülerinnen und Schülern offen.
2. **„Technik und Taktik“** (Leistungstraining) – immer freitags
In dieser freiwilligen Einheit liegt der Schwerpunkt auf anspruchsvolleren Übungen zur Verbesserung der technischen und taktischen Fähigkeiten. Natürlich wird es dabei auch Trainingsspiele geben, jedoch wird die technisch/taktische Ausbildung fokussiert. Die Teilnahme ist ausschließlich den Schülern des Sportzweiges vorbehalten und wird in der Regel aus Schüler/innen gebildet, die sich im Grundlagentraining besonders hervortun.

Zum Zeitplan

Die Einheiten finden an zwei Tagen unmittelbar nach Schulschluss statt und dauern jeweils ca. 60 Minuten (13.00 – 14.00 Uhr). Der Schultag endet an diesen „langen Tagen“ dann um 14.00 Uhr.

Zu den Trainern

Das Training wird zentral von Marco Giehl (B-Lizenz) koordiniert und durchgeführt. Unterstützt wird er von Peter Füllengraben (C-Lizenz), der uns als externe Kraft zur Verfügung steht. Florian Göldner koordiniert alle organisatorischen Aspekte rund um die Betreuung der Kinder und steht ebenfalls als Ansprechpartner zur Verfügung.

Zur Verbindlichkeit

Die Teilnahme am Sportzweig wird verbindlich für ein Schulhalbjahr festgelegt, dies betrifft auch die mögliche Wahl des Leistungstrainings als zweite Einheit in der Woche. Dies ist unbedingt notwendig um eine solide und durchdachte Trainingsplanung zu gewährleisten, innerhalb derer die jeweiligen Themenschwerpunkte aufeinander aufbauen. Nur so kann die Entwicklung der Teilnehmer kontinuierlich vorangetrieben und sinnvoll unterstützt werden.

Sollte man nicht am Training teilnehmen können (z.B. krankheitsbedingt), muss dies telefonisch im Sekretariat gemeldet werden, damit die beteiligten Trainer informiert werden können.

Zur Anmeldung

Wir werden vor den Herbstferien einen Anmeldebogen an die Kinder verteilen, auf dem u.a. die konkreten Trainingszeiten angegeben sind. Dieser wird dann an uns zurückgegeben, sodass das Training direkt nach den Ferien beginnen kann.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen wie immer gerne zur Verfügung (goeldner.dbg@web.de oder marco.giehl@gmx.net).

Herzliche Grüße,

Florian Göldner
Marco Giehl
(Koordination Sportzweig)

