

Liebe Eltern,

wir freuen uns sehr, dass wir in Kürze endlich das Training des Sportzweiges wieder in angepasster Form starten können. Zwar wird die Gestaltung des Trainings auf die Corona-Bedingungen angepasst werden müssen, grundsätzlich darf aber nun wieder Training stattfinden.

Zum Training

Das Training gliedert sich in zwei Einheiten, von denen eine freiwillig gewählt werden kann („Technik und Taktik“) und die andere verpflichtend („Basics und Spielen“) ist:

1. **„Basics und Spielen“ (Grundlagentraining) → Dienstag von 13.00-14.00 Uhr**
In dieser verpflichtenden Einheit liegt der Schwerpunkt auf der Freude am Spielen. Neben einigen technischen Übungsformen soll vor allem der spielerische Aspekt im Mittelpunkt stehen. Dieses Training stellt die Basis für die Aktiven des Sportzweiges dar, steht jedoch zusätzlich auch noch weiteren interessierten Schülerinnen und Schülern offen.
2. **„Technik und Taktik“ (Leistungstraining) → Freitag von 13.00-14.00 Uhr**
In dieser freiwilligen Einheit liegt der Schwerpunkt auf anspruchsvolleren Übungen zur Verbesserung der technischen und taktischen Fähigkeiten. Natürlich wird es dabei auch Trainingsspiele geben, jedoch wird die technisch/taktische Ausbildung fokussiert. Die Teilnahme ist ausschließlich den Schülern/Innen des Sportzweiges vorbehalten und stellt damit eine wichtige Fortführung des Grundlagentrainings dar.

Zur Verbindlichkeit

Die Teilnahme am Sportzweig-Training wird verbindlich für ein Schulhalbjahr festgelegt, dies betrifft auch die mögliche Wahl des Leistungstrainings als zweite Einheit in der Woche. Dies ist unbedingt notwendig um eine solide und durchdachte Trainingsplanung zu gewährleisten, innerhalb derer die jeweiligen Themenschwerpunkte aufeinander aufbauen. Nur so kann die Entwicklung der Teilnehmer kontinuierlich vorangetrieben und sinnvoll unterstützt werden.



Sollte man nicht am Training teilnehmen können (z.B. krankheitsbedingt), muss dies bitte unbedingt telefonisch im Sekretariat gemeldet werden, damit die beteiligten Trainer informiert werden können!

Zur Anmeldung

Bitte lassen Sie den unten angefügten Rückmelde-Abschnitt möglichst bis Mittwoch, den 09.09.2020, wieder im Sekretariat abgeben. Alternativ können Sie dies auch per Mail an goeldner.dbg@web.de erledigen.



Der erste Trainingstermin findet am Dienstag, den 15.09.2020 in der Sporthalle statt.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen wie immer gerne zur Verfügung (goeldner.dbg@web.de oder marco.giehl84@gmail.com).

Herzliche Grüße,

Florian Göldner

Marco Giehl

(Koordination Sportzweig)



Rückmeldebogen (Abgabe bis spätestens Mittwoch, 05.09.'20)

Name des Kindes: _____

Unser Kind nimmt **dienstags** am Grundlagentraining teil.

ja nein

Unser Kind nimmt **freitags** am Leistungstraining teil.

ja nein

Ort/Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter