



Audi BKK

Essstörungen verstehen & vorbeugen



bauchgefühl

Einladung zum Elternabend

Eine Gemeinschaftsaktion des Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasiums
und der Audi BKK.

Viele Mädchen und Jungen sind mit ihrem Gewicht unzufrieden, experimentieren mit Diäten oder eifern einem schlanken Idealbild nach. Unser Themenabend beschäftigt sich mit der Vorbeugung und Früherkennung verschiedener Arten von Essstörungen. Jede:r fünfte Jugendliche im Alter von 11 bis 17 Jahren zeigt erste Anzeichen einer Essstörung.

Schwerpunkte:

Was sind Essstörungen und wie lassen sie sich unterscheiden?

Wieso entwickeln manche Jugendliche eine Essstörung?

Wie können wir unser Kind emotional stärken und schützen?

Welche Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

Beginn: **Mittwoch, 26. April 2023**
18:30 bis 20:00 Uhr

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium
Kopernikusring 100, 57290 Neunkirchen (Aula)

Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr

Referentin: Maja Schrader, Gesundheitswissenschaftlerin
(Team Gesundheit)

Kosten: Kostenfreies Präventionsangebot der Audi BKK

Anmeldung: **Bis 20.04.2023**
Bei Frau Schlosser (Schulsozialarbeit) unter
E.Schlosser@neunkirchen-siegerland.de